



PLANO DE ATIVIDADES 2020

O Plano de Atividades é um documento estratégico que traça as metas a alcançar no decorrer do ano.

ACADEMIA DE CULTURA E SOLIDARIEDADE RAMIRO FREITAS

PLANO de ATIVIDADES para 2020

10º ANIVERSÁRIO DA ARF

- ◉ Comemorar o 10º Aniversário da ARF, nos dias 30 e 31 de maio, com programa a elaborar para o efeito.

APOIO A PAIS E ALUNOS

- ◉ Desenvolver o apoio à Comunidade Educativa, através do Gabinete de Apoio de Psicologia (GAP).
- ◉ Criar e apoiar ações para a intervenção socioeducativa na promoção da saúde Infantojuvenil.
- ◉ Workshops e Coaching Académico no âmbito do apoio ao estudo e sucesso escolar.
- ◉ Oficina de Pais com dificuldades de relacionamento pais/filhos e desafios educacionais nas diferentes fases do desenvolvimento da criança.
- ◉ Formação Parental - ações modelares.

CULTURA e EDUCAÇÃO

- ◉ Desenvolver projetos que permitam promover atividades e eventos de animação sócioeducativa artística e cultural, como **Espaço Aberto** para fruição partilhada do conhecimento e para o convívio entre os cidadãos.
- ◉ No âmbito das atividades da **Universidade Popular Almada** [plano de atividades próprio], com o foco em:
 - Delinear projetos para desenvolver competências em cultura e literacia.
 - Abrir novos cursos e oficinas temáticas, designadamente, Pintura a Aguarela, Guitarra Clássica, Inglês, Fotografia, Desenho e Pintura (óleo), Escrita Criativa, Língua e Cultura Espanhola, Cerâmica, Mandalas, Vitrais, Costura e Bordados, entre outros.
 - Promover a formação e qualificação de adultos.
 - Promover tertúlias e ciclos de conversas/conferências temáticas, designadamente, tertúlias de leitura, “Conversas na Sopa” (momento de debate e reflexão, sobre temas variados, polémicos e diferentes, enquanto se come uma taça de sopa), contos e histórias da vida.

SAÚDE E BEM-ESTAR

- ◉ Formação credenciada na área da saúde e segurança, em parceria com a AFSS.
- ◉ Realizar novos cursos, sessões e workshops na área das terapias e bem-estar.
- ◉ Prestação de cuidados de saúde, nomeadamente no domicílio.

ENVELHECIMENTO ATIVO e SAUDÁVEL

- ◉ Promover e participar em atividades para o envelhecimento ativo, nomeadamente através do CLASA, da Comissão Social de Freguesia, do Grupo Concelhio da Pessoa Idosa e de outras entidades.
- ◉ Criar o **Clube Sénior**, para idade superior a 55 anos, com o objetivo de se criar um espaço aberto de convívio, lazer e animação de atividades lúdicas, recreativas e culturais.

CINECLUBE

- ◉ Realizar a I Mostra de Cinemas, nos dias 3 e 4 de abril, em parceria com a Incrível Almadense e o Heritales, com o apoio de várias entidades.
- ◉ Realizar ciclos de cinema (curtas e documentários) e tertúlias sobre temas cinematográficos.

NEF – NÚCLEO DE ESTUDOS FOTOGRÁFICOS

- ◉ Desenvolvimento do projeto, com programa específico próprio.

INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

- ◉ Gerir as páginas da ARF na Internet e no Facebook e produzir regularmente newsletters via email.